

## ¿Por qué se realizó el estudio PREPARE?

- Las personas afroamericanas e hispanas/latinas tienen casi el doble de ataques de asma y muertes debido al asma en comparación con las personas blancas.

## ¿ En que consistió el estudio?

- Alrededor de 1200 pacientes afroamericanos e hispanos/latinos con asma mal controlada participaron. Te asignaron al azar (como tirar los dados) a uno de dos grupos:
  - 1) **Al grupo PARTICS** (*Por sus siglas en inglés: Corticoesteroide inhalado activado por el paciente*) se le pidió que:
    - "**tomar una inhalación de corticoesteroide inhalado (ICS); por cada inhalación de inhalador de rescate**" ó "**5 inhalaciones de ICS (QVAR) después de su tratamiento con nebulizador/máquina**", y para continuar con sus medicamentos usuales para el asma.
      - **QVAR fue la marca de ICS.**
  - 2) Cuidado usual- al grupo de cuidado usual se le pidió que continuara con sus medicamentos usuales para el asma.



## ¿Cuál fue el resultado del estudio?

- El grupo **PARTICS** tuvo:
  - a. Menos ataques de asma.
  - b. Mejor control del asma.
  - c. Mejor calidad de vida.
  - d. Menos días perdidos en el trabajo, la escuela o las actividades diarias.

- Para leer más sobre el estudio PREPARE, visite [WWW.PREPARESTUDY.NET](http://WWW.PREPARESTUDY.NET)



## ¿Te gustaría usar PARTICS?

- Para usar PARTICS, deberá pedirle a su médico que se lo recete. Consulte la hoja de información del proveedor incluida aquí.

¡Gracias por su participación!

**Dr. Elliot Israel (Investigador Principal) y el equipo de PREPARE**

### Hoja de información del proveedor

- Los resultados del estudio PREPARE se publicaron en el New England Journal of Medicine:


<https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa2118813>





- El grupo PARTICS utilizó 1 inhalación de beclometasona 80mcg (**QVAR**) con cada inhalación de beta-agonista de rescate y 5 inhalaciones de QVAR cuando usaron beta-agonista nebulizado.
- **Las exacerbaciones del asma se redujeron significativamente, el control del asma mejoró y los pacientes disminuyeron el uso de beta-agonistas. El aumento anual promedio de los medicamentos de control (tomando en consideración una reducción en los terapia de control) fue de solo 1.1 inhaladores al año.**
- Deberá escribir una receta para un corticoesteroide inhalado (ICS) de dosis media (consulte la tabla a continuación) con las instrucciones **"Use 1 inhalación de [ICS] por cada 1 inhalación de inhalador de rescate [por ejemplo, albuterol] y 5 inhalaciones de [ICS] por cada 1 nebulizador de rescate/tratamiento de máquina"**. Esta receta debe escribirse además de, NO EN LUGAR DE, cualquiera de los medicamentos regulares para el asma de su paciente.

Corticosteroides inhalados (ICS) de dosis media		
Nombre genérico de ICS	Marca de ICS	Dosis
Beclometasona	QVAR	80 mcg
Budesonida	Pulmicort Flexhaler	180 mcg
Propionato de fluticasona	Flovent HFA/Diskus	110mcg/ 100 mcg
Propionato de fluticasona	ArmonAir RespiHaga clic	113 mcg
Furoato de mometasona	Asmanex HFA/Twisthaler	200 mcg/ 220 mcg
Ciclesodina	Alvesco HFA	160 mcg

- Puede compartir con sus pacientes el enlace o el código QR para ver el video instructivo que explica cómo usar PARTICS:  
<https://www.youtube.com/watch?v=RgfHnr9uAM4> 
- La mayoría de los seguros deberían cubrirlo, pero en algunos casos es posible que deba apelarlos.
- Tenga en cuenta que el uso de ICS como parte de la terapia de rescate ahora está respaldado por las guías de asma de los Estados Unidos (NAEPP EPR4), así como por las guías internacionales de asma de GINA.

Gracias

Dr. Elliot Israel (Investigador Principal) y el equipo de PREPARE